



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Lärm gehört zu den Umweltbelastungen, die die Lebensqualität und die Wohnsituation der Bevölkerung mit am meisten beeinträchtigen. Rund 70 Prozent der Münchnerinnen und Münchner fühlen sich häufig oder andauernd durch Lärm belästigt.

Dauereinwirkungen von hohen Lärmpegeln können unter anderem zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Unlustgefühlen, Aggressionen und Minderung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit führen. Lärmbedingter Stress kann auch den Blutdruck und damit die Gefahr von Herz- und Kreislauferkrankung in die Höhe treiben.

Aus diesen Erkenntnissen heraus hat die EU mit der sogenannten Umgebungslärmrichtlinie die Mitgliedsstaaten und diese wiederum die Länder und Kommunen verpflichtet, die Lärmbelastung in sogenannten Lärmkarten zu erheben. Diese Karten hat die Landeshauptstadt im Januar dieses Jahres für den Verkehrslärm an Straßen, oberirdischen Schienenstrecken der Straßen- und U-Bahnen und bestimmte Industrieanlagen fertig gestellt. Die Anlagen der Bahn werden derzeit gerade vom Eisenbahnbundesamt kartiert. Wir hoffen, dass diese Lärmkarten für München möglichst bald vorliegen.

Die von uns erstellten Erhebungen zeigen die Belastung über den Tages- und Nachtszeitraum. Die Karten können von allen auf der Internetseite der Landeshauptstadt eingesehen werden.

Die Lärmkarten bilden auch die Basis für die nunmehr zu erstellenden Lärmaktionspläne. Wir möchte Sie bereits jetzt schon ganz herzlichen einladen, mit uns dann über diese Pläne zu diskutieren.

Es freut mich sehr, dass auch in diesem Jahr wieder – bereits zum zehnten Mal – der »Tag gegen Lärm« stattfindet. Gerne habe ich deshalb die Schirmherrschaft für diesen Tag übernommen, bietet er doch ein sehr gute Möglichkeit zu vielfältigen Aktionen und Informationen über das breite Spektrum Lärm.

Ihr
Joachim Lorenz

Wir bedanken uns herzlich

bei allen Mitmachern und Sponsoren und all den ehrenamtlich Aktiven, die auch dieses Jahr wieder ein umfangreiches Programm ermöglicht haben.

Alle teilnehmende Einrichtungen

sowie Adressen und Links sind zu finden auf www.gl-m.de.

Für eine finanzielle Zuwendung geht besonderer Dank an:



Überreicht durch:



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

Gräfelfing / Würmtal

Dienstag, 22. April, 19.30 – 21 Uhr Lärmüberempfindlichkeit / Hyperakusis

Margarete Löwensprung informiert über Feinhörigkeit, Geräuschüberempfindlichkeit, Hyperakusis. Thematisiert werden mögliche Ursachen, medizinische und begleitende therapeutische Maßnahmen und Möglichkeiten der Selbsthilfe. Für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Zeit für Fragen, Gespräch und Erfahrungsaustausch ist eingeplant. Gesundheitsladen, Waltherstr. 16a (*)

Freitag, 25. und Samstag, 26. April, 19.30 Uhr Sie sehen mit den Ohren – Fledermaus-Exkursionen

Per Echolot können sich diese Flieger der Nacht im Dunklen orientieren. Bei unserem Treffen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über unsere heimischen Fledermäuse. Anschließend sind wir mit dem Bat-Detektor den kleinen Nachtakrobaten auf der Spur.
Dauer: etwa 1,5 Stunden; Treffpunkt:
25. April, 19.30 Uhr Treppenaufgang Schloss Nymphenburg.
26. April, 19.30 Uhr Bushaltestelle Chinesischer Turm (Bus 54)
Bei starkem Regen oder Sturm fällt die Führung aus.
Erwünschte Spende: 5,- ; LBV-Mitglieder 3,- Kinder kostenlos
Info: Tel. 089 / 15 9705 90 oder 0 89 / 6 42 27 56
Veranstalter: Landesbund für Vogelschutz, AK Fledermäuse

Dienstag, 29. und Mittwoch, 30. April, 17 Uhr Hörgeuss: Natur in der Stadt: Vögel im Frühling

In einer lauten Großstadt wie München sind es besonders die Friedhöfe, in denen in Ruhe den Vogelstimmen gelauscht werden kann. Ende April sind viele Zugvögel schon wieder aus ihren Winterquartieren zurück. So werden wir an diesem Abend durch den Westfriedhof wandern, um die „Rückkehrer“ zu entdecken und den einen oder anderen auch singen zu hören.
Führung Dr. Eva Schneider
Treffpunkt an beiden Tagen: U-Bahnhof / Trambahnhaltestelle Westfriedhof in der Orpheusstraße. Dauer: etwa 3 Stunden.
Information: Tel. 089 / 2 71 90 5
Veranstalter: 29.4. Landesbund für Vogelschutz, 30.4. Bund Naturschutz, Spende / Beitrag 6,- / 3,- Euro erbeten

Montag, 28. April – Freitag, 2. Mai Projektwoche des Kurt-Huber-Gymnasiums:

„Essen in Ruhe“. In der neuen Mensa des KHG Gräfelfing

Mittwoch, 30. April, 9 – 13 Uhr Tag gegen Lärm im Bürgerhaus Gräfelfing

Hörtests und Beratung von Hörgeräte Mierau; STATAUTO: „Autolärm reduzieren durch Carsharing“; Ausstellung „Lärm sichtbar machen“ der Würmtaler Schülerinnen und Schüler; Schwerhörigenverein Mü./Obb. e.V. und vieles mehr
Workshops für Grundschulklassen „Intensives Hören“ mit Klangstraße und Spielen rund ums Hören und Lauschen (Leitung Dr. Frauke Schwaiblmair, [Anmeldung](#) erforderlich), Begrüßung durch Bürgermeister Christoph Göbel
Rahmenprogramm im Würmtal siehe Tagespresse.

Mittwoch, 30. April, 19 Uhr
Stille in der Mitte – Ruhe finden vor Gott
und bei Ihm auftanken (Leitung: Sabine Schnurr).
Friedenskirche Gräfelfing (Planeggerstraße 16)

Mittwoch, 7. Mai, 18 – 20 Uhr
Tinnitus-Selbsthilfegruppe München
Treff jeden 1. Mittwoch im Monat im Selbsthilfezentrum.
Ort: SHZ, Westendstr. 68, Tram 18 und 19: Schrenkstraße

Donnerstag, 26. Juni, 19 – 21 Uhr Beschallungsmüde?

Möchten Sie mal wieder selbst singen?

Internationales Liedersingen in verschiedenen europäischen Sprachen, angeleitet von Margarete Löwensprung. Wir erarbeiten keine Chorsätze, sondern singen in lockerer Atmosphäre einfache traditionelle Lieder in den Originalsprachen. Noten und Texte werden verteilt, aber es geht genau so gut ohne Notenkenntnisse.
Spende erbeten
Gesundheitsladen München, Waltherstr. 16a (*)

Freitag, 27. Juni, 19 – 21 Uhr Aufatmen, Freischwingen und Feinstimmen

Hast Du vui z’vui um die Ohren? Willst Du friedlich und erfolgreich Deine Stimme einbringen, um lebensfreundliche Gemeinschaften (miteinander, füreinander) zu stärken? Atem-Stimmübungen nach Prof. Margret Langen entfalten eine nachhaltige Vitalität, erhöhen die Konzentration und die geistige Klarheit.
Lass Belastungen ausschwingen – tanztherapeutische Übungen und Spannungsübungen werden eingesetzt.
Dem Wohlbefinden auf der Spur – mögen Herz und Lachen dabei aufgehen. Du fühlst Dich nachhaltig vui besser.
Dr. Dorottya Rerrich, Gemeindepsychologin, Brigitte Bergmann, Dipl.Päd. (Univ.) & Tanztherapeutin
Gesundheitsladen München, Waltherstr. 16a (*)

10. Juli, 17.30 Uhr Lärmarm wohnen – ruhig leben – ohne Auto Besuch bei den autofreien Wohnprojekten

Inzwischen wohnen etwa 200 Erwachsene und gut 80 Kinder in autofreien Projekten in der Messestadt Riem. Selbst nicht mit Autobesitz belastet, tragen sie auch weniger Lärm für andere bei. Sie probieren neue Wege für ihre Mobilität und machen sichtbar, was auch in einer Großstadt an Lebensqualität möglich ist. Ein gelungenes Beispiel für preiswertes, kinderfreundliches und ökologisches Wohnen.
Das nächste autoreduzierte Projekt ist schon im Bau. Wir besichtigen den 1. Bauabschnitt dieses jungen Wohngebietes und lassen uns von den Autofreien von ihren Erfahrungen berichten.
Treffpunkt: 17.30 Uhr; U2, Messestadt West, Bahnsteigmitte
Info bei „Wohnen ohne Auto“, Tel. 089 / 201 18 98

Sonntag, 13. Juli, 10 Uhr Offenes Treffen „Hören und Schutz der Ruhe“

Zum traditionellen Sommerfrühstück sind alle herzlich eingeladen, die rund um die Themen „Hören, Lärm und Schutz der Ruhe“ aktiv werden wollen.
Wir berichten aus unserer Arbeit; Wünsche und Erfahrungen werden besprochen, Infos zu Entwicklungen beim Lärmschutz ausgetauscht.
Kurzer Vortrag „Welche Möglichkeiten bietet die Öffentlichkeitsbeteiligung bei der Ausarbeitung der Lärmaktionspläne?“
[Anmeldung](#) unter 77 25 65 oder 18 91 37 20,
Bitte einen Beitrag fürs Büffet mitbringen.
Gesundheitsladen München, Waltherstr. 16a,
U3, U6, Bus 58 Goetheplatz, Bus 152 Waltherstr. oder Maistr.

Veranstaltungsvorschau: Herbst 2008

Schulhausbau für die Zukunft – Auch eine gute Akustik gehört dazu. Vorbereitung durch AK Bildung im Münchner Forum.

(*) Gesundheitsladen München e.V., Waltherstr. 16a, von U-Bahn Goetheplatz mit Rollstuhl zugänglich, Induktionsschleife für Hörgeräteträger
U3, U6, Bus 58 Goetheplatz, Bus 152 Waltherstr. oder Maistr.

16. April 2008

»Tag gegen Lärm«

Internationaler Tag gegen Lärm zum 10-ten Mal in München



Tag gegen Lärm

16. April 2008

Schwerpunktthema 2008:
EU Umgebungslärmrichtlinie, Lärmkartierung, Aktionspläne und Öffentlichkeitsbeteiligung
Lärmschutz konkret

außerdem:
Bessere Raumakustik
Hörtests, Gehörschutz,
Gut Hören im Beruf
Tinnitus und Hyperakusis
Hören und Wohlbefinden
Hören und Staunen

Termine von 3. April bis Herbst in München und Umgebung

für's Hören und den Schutz der Ruhe



Koordination München: Gesundheitsladen München e.V., Waltherstr. 16a, 80337 München, Tel. 1891 3720, Fax 7250474, www.gl-m.de
Koordination Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Akustik e.V., Voltastr. 5 G10-6, 13355 Berlin, www.tag-gegen-laerm.de

